



Refugio

Housing Matters 115 Coral St., (831) 458-6020 **AFC Rotating Shelter [AFC Refugio Giratorio]** temporal para familias y adultos solteros, (831) 515-6964 **AFC Estacionamiento Seguro** (831) 753-8555 **Jesus, Mary and Joseph Home** Refugio basado en la fe para mujeres y niños, (831) 459-8046 **Siena House Maternity Home** hogar de transición para embarazadas y sus bebés (hasta 3 meses de edad) (831) 425-2229 **Línea de admisión Refugio de Armería/Programa Overlook** y 1220 River St: (831) 359-5996, (831) 359-5996, personal de Overlook/Armory (831) 431-6321 **Estacionamiento seguro para vehículos recreativos** (831) 515-8665, llame entre 9-5 Lu-Vi.

RECURSOS

Santa Cruz Public Library [Biblioteca Pública de Santa Cruz] Wi-Fi público gratuito las 24 horas, 224 Church St. **Trabajadores de Extensión Del Centro** (831) 713-3088/(831) 818-0166/(831) 713-7427, BPSC lu 1-3, vi 1-3:30, pases de autobús y referencia **Downtown Streets Team** Un programa de experiencia de trabajo voluntario con manejo de casos. Reuniones los ju a las 12, 155 S River St (The 418 Project). (831) 889-8847 **Homeless Garden Project [Proyecto De Jardín Para Personas Sin Hogar]** programa de formación laboral Ma-Vi a las 10:00am Delaware y Shaffer (trabajo de jardinería para el almuerzo) **SCC Veterans Office [Oficina De Veteranos del condado]** Servicios para veteranos y familias 842 Front St., (831) 454-7276 **Taller de navegación de servicios en Housing Matters** 115 Coral St, mi y vi 2-4pm **Wings Actas de Nacimiento Gratis** Jueves 10:30am-12pm 224 Church Street **Senior Network Services** Servicios para personas mayores, 1777 Capitola Rd, gestión de casos (831) 462-1434, información y asistencia (831) 462-1433, www.seniornetworkservices.org **Thrive Hive** Duchas, lavandería, comida caliente y otras necesidades para jóvenes de 15 a 24 años, 120 Dubois St, lu-vi 12-6pm **Mental Health Client Action Network (MHCAN)** Duchas, lavandería, computadoras y otras necesidades, 1051 Cayuga St, lunes, martes, jueves y viernes 9am-2pm, (831) 469-0479 **Despensa de Alimentos para Mascotas de Heather** (844) 984-0946, 2601 Chanticleer Ave, todos los viernes 1-3pm **Línea de entrega de mascotas SPCA** (831) 465-5000 **Programa de asistencia de alquiler de emergencia** (831) 316-1822 **SC Veterinary Street Outreach** Atención veterinaria gratuita, busque las próximas fechas de la clínica en scanimalshelter.org/healthy-pets-for-all **Miércoles de Calentamiento de Warming Center Program** Mantas, ropa, zapatos, artículos de higiene, carpas limitadas, etc., 1 de nov-31 de marzo, mi 12-3pm, 150 Felker St (puerta en el lado del dique

de la propiedad), línea directa de información de emergencia para personas sin hogar: 246-1234

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Walnut Ave Family & Women's Center Apoyo a la violencia doméstica para familias y personas de todos los géneros, 303 Walnut Ave, (831) 426-3062, 24 horas (866) 269-2559 **Servicios Monarca** 24hr. Línea Directa de Violencia Doméstica y Violación (888) 900-4232

LEGAL

Tenant Sanctuary Información/consejería sobre los derechos de los inquilinos. 703 Pacific Ave: lu 3-6pm, miércoles 4-6pm y 7-8pm, vi 10am-2pm. 1740 17th Ave (Live Oak Community Resource Center) : mi 10:30am-2:30pm. (831) 200-0740 **Tenants Together** Línea de derechos de inquilinos (888) 495-8020 **Community Bridges [Puentes de la Comunidad]** Servicios legal para defensa de desalojo (831) 288-2148 **Cárcel Principal** (831) 454-7800 **Defensor Público** (831) 429-1311 **SCPD no emergencia** (831) 471-1131 **Proyecto de asistencia legal para personas sin hogar** 10am-12:30pm lu-vi, 903 Pacific Ave, (831) 466-6078 **Fecha de corte Línea de Texto** (831) 208-5170 (texte el número de caso) **Asistencia legal rural de California** (831) 724-2253 **Servicios Legales para Personas Mayores** (831) 426-8824

RECURSOS PARA ESTUDIANTES

Estudiantes de Cabrillo rowest@cabrillo.edu **Estudiantes de UCSC** (831) 459-4446, deanofstudents@ucsc.edu, línea de crisis (831) 459-2628 **UCSC The Cove** Arriba de OPERS East Field al lado de la casa del preboste Cowell. Reducción de daños, reuniones de recuperación y apoyo de pares, lunes-viernes 10am-5pm, jbru@ucsc.edu **UCSC CARE** Apoyo a la violencia doméstica, acoso sexual, etc., (831) 502-2273, care@ucsc.edu

COMIDAS/ALIMENTOS

Barrios Unidos Almuerzo gratis, 1817 Soquel Ave, viernes y sábado 12-1pm **Food Not Bombs** Almuerzo gratis, el reloj de la ciudad a Pacific Ave y Water St (la ubicación puede cambiar), Sá y do 12-3pm, (800) 884-1136 **Second Harvest** Línea directa para lugares de comida gratis, (831) 662-0991, lista de lugares de comida gratis www.thefoodbank.org/find-food-comida **St. Francis Soup Kitchen** Almuerzo gratis Lun-Vie 12-1pm, 205 Mora St (fuera de River St., detrás de San Lorenzo Garden Ctr) **London Nelson** Almuerzo gratis para adultos de 60+ años, 301 Center St, lu-vi 11am-1pm **Grey Bears** 2710 Chanticleer Ave, ju y vi a las



Guía gratuita de Santa Cruz

santacruzfreeguide.org

7am (trabajo para comestibles y almuerzo) **Manna Ministries** Almuerzo gratis, 7600 Soquel Dr, Aptos (Resurrection Church), sábado al mediodía **Meals on Wheels** Entrega de comidas para adultos de 60+ años, (831) 464-3180 ext. 100, communitybridges.org/mealsonwheels/ **Holy Cross Catholic Church** Despensa de alimentos, 210 High St, mi y vi 10am-1pm y do 10:30am-12:30pm (tarjeta de gasolina y comestibles por única vez), (831) 469-0631 **Inner Light Ministries** Despensa de alimentos, 5630 Soquel Dr, ju 12-1pm, (831) 465-9090 **Salvation Army** Despensa de alimentos, 721 Laurel St, lu-ju 9-11:30am **Teen Kitchen Project** Entrega de comida para personas con enfermedades graves, llame para elegibilidad (831) 316-4540 ext. 1, teenkitchenproject.org

DUCHAS

Housing Matters 115 Coral St, todos los días 7am-2:30pm **Resurrection Church** 7600 Soquel Dr, Aptos, martes 3-5:15pm, sábado 11:30am-1:30pm **Trinity Presbyterian** 420 Melrose Ave (detrás de Safeway, a la salida de Morrissey Blvd), miércoles 3-6pm

BAÑOS Y ASEOS PORTÁTILES Portas las 24 horas

Housing Matters [Asuntos de Vivienda] Baños abiertos 24/7, 115 Coral St **Parque Depot Baños y bebedero**, 119 Center St (Center St y Cedar St), de amanecer al atardecer **Parque DeLaveaga Baños**, bebedero y teléfono, 855 Branciforte Dr, de amanecer al atardecer **Parque Harvey West Baños y bebedero**, 326 Evergreen St, 7 de la mañana al atardecer **Parque Patinaje Baños**, 225 San Lorenzo Blvd, 9 de la mañana al atardecer **Bookshop Santa Cruz** Baños, 520 Pacific Ave, todos los días 9am-9pm **Natural Bridges Baños y vestuarios**, 2531 W Cliff Dr, 8am-8pm **Lighthouse Field Baños y bebedero**, W Cliff Dr cerca del faro, 7am al atardecer **Playa Cowell Baños** cerca del estacionamiento junto al muelle **Boardwalk [Paseo marítimo]** Baños y duchas al aire libre, 125 Beach St (enfrente de The Picnic Basket) **El Muelle Baños**, 21 Municipal Wharf, cerrado solo entre las 2 de la mañana y las 4 de la mañana todos los días **Locust-Cedar Garaje Baños**, 124 Locust St, 8am-11pm **Soquel-Front Garaje Baños**, 601 Front St, 8am-11pm **Biblioteca Pública de Santa Cruz Baños y bebedero**, 224 Church St, lunes-jueves 10am-6pm, viernes y sábado 10am-5pm, domingo 1-5pm

MÉDICO

Live Oak Health Center Atención primaria, salud conductual y NARCAN, 1510 Capitola Rd, lu-ju 8am-8pm, viernes 8am-5pm, sá 8am-1pm, (831) 427-3500 **Women's Health Center** Atención primaria, salud conductual y NARCAN para las mujeres, 250 Locust St, lu-vi 8am-5pm, (831) 427-3500 **Homeless Persons**

Health Project Atención médica gratuita para personas sin hogar 115 Coral St., (831) 454-2080 lu y mi 8-5 pm; ma y ju 1-5 pm; vi 8-3pm Fuera de horario SOLO PARA PACIENTES ESTABLECIDOS (831) 454-5146 **Emeline Primary Care/Urgent Care [Atencion primaria/Atencion Urgente]** 1080 Emeline Ave lu-vi 9-5 (831) 454-4100 **Doctors on Duty** Atención médica sin cita previa. 615 Ocean St: lu-vi 8am-6pm, sábado y domingo 8am-2pm, (831) 425-7991. 6800 Soquel Dr, Aptos: lu y mi-vi 8am-4pm, ma 8am-3pm, (831) 662-3611 **Cita para vacunes COVID** (833)422-4255 **Transporte para citas de Medi-Cal** (831) 430-5577 **Dientes Dental** 1830 Commercial Way: (831) 464-5409, 302 Riverside Ave: (831) 464-5411, 1500 Capitola Rd: (831) 276-7010 **Planned Parenthood SCZ** Cuidado de la salud reproductiva, 119 Pacific Ave Ste 200, (831) 426-5550 **Hospital Dominican** 1555 Soquel Dr, (831) 462-7700 **Prueba de VIH/VHC 1060** Emeline Ave salón 105 (use la entrada norte Edificio F), viernes 10am-1pm **Clínica móvil de bienestar** 515 Frederick St (Our Lady of the Star and Sea Catholic Church), lunes 9am-3pm

SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS

Mental Health Client Action Network [Red de Acción de Clientes de Salud Mental] (MHCAN) Apoyo de compañeros, clases y consejerías, 1051 Cayuga St., (831) 469-0479 **Emeline MAT [Tratamiento asistido por medicamentos]** MAT acepta los primeros 4 clientes el lunes por la mañana (con identificación), 1080 Emeline Ave, llame para consulta (831) 454-4808, fuera del horario de atención (831) 763-8227 **New Life Community Services** Servicios de tratamiento de adicciones 707 Fair Ave, entradas miércoles y jueves 4-6pm, (831) 427-1007 **Janus of Santa Cruz** 200 7th Ave #150, (866) 526-8772 **Intercambio de jeringas gratis** lunes y viernes 10-1 martes 5-7pm, miércoles y jueves 4-6, 1060 Emeline Ave. Salón 105 (Use la entrada norte Bldg F) **Harm Reduction Coalition [Coalición para la Reducción de Daños]** (831) 769-4700 envíe un mensaje de texto o llame en cualquier momento **Línea de Prevención del Suicidio** (877) 663-5433, línea de texto 741-741 **LGBTQ+ Línea de Crisis** Para Jóvenes (866) 488-7386 **NAMI [Alianza Nacional de Enfermedades Mentales]** (831) 205-7074/ (831) 427-8020 (English) Equipo Móvil de Respuesta a Emergencias 800-952-2335 Todos los días 8am-5pm **ACCESS Team** Evaluaciones y referencias a servicio de salud mental, 24 horas (831) 454-4170/ (800) 952-2335 **Recovery Café Santa Cruz [Recuperación Café Santa Cruz]** (831) 687-8783, Calvary Church, Lincoln & Cedar St, lunes y viernes 11am-1pm Horario para miembros e invitados 1pm-2pm Grupo de apoyo para la recuperación