

Santa Cruz County Schools Student & Family Behavioral Health Supports

BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

County Children's Behavioral Health (Medi-Cal)- <http://www.santacruzhealth.org/>, 1-800-952-2335

English & Spanish. *The county can help people navigate to a MediCal provider countywide and/or give referral information for insurance providers.*

Encompass Community Services- www.encompasscs.org, Youth Services Intake: 831-429-8350

English & Spanish. *Individual, group, family therapy; rehab counseling; In-home behavioral support. Can help navigate permanent counseling and/or transition to MediCal if qualified. Primarily offering virtual sessions with limited in-person capability in outside locations in both north & south county.*

Family Service Agency- <https://fsa-cc.org/about-us/our-partners/>, 831-423-9444

English & Spanish. *Will take school referrals and offers MediCal and sliding scale fees. See weblink for K-12 referral form. Offering virtual services at this time. Primarily focused on north and mid-county.*

Pajaro Valley Prevention and Student Assistance (PVPSA)- <https://www.pvpsa.org/>, 831-728-6445

English & Spanish. *Will take referrals from PVUSD, help navigate long-term assistance if needed, and/or serve clients directly. Offering virtual assistance & limited in-person sessions in both north & south county.*

Parents Center- <https://www.parentscenter-sc.org/>, 831-426-7322

English & Spanish. *Offers family and individual therapy to MediCal clients currently, and primarily serving people via in-person sessions in north & south county.*

Frontline Workers Counseling Project - <https://fwcp.org>, contact@fwcp.org

Free counseling from private practice therapists offering pro-bono services to essential front line workers during COVID-19. SF Bay Area group serving Santa Cruz County; see website for eligibility.

HEALTH CARE PROVIDERS WITH BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

Santa Cruz Community Health Center (MediCal & Private) - www.schealthcenters.org, 831-427-3500

English & Spanish. *Provides affordable and comprehensive medical and behavioral health services regardless of ability to pay. Located in Santa Cruz and Live Oak.*

Salud Para La Gente (MediCal & Low Cost) - www.splg.org, 831-728-0222

English & Spanish. *Provides affordable and comprehensive medical and behavioral health services regardless of ability to pay. Located in Watsonville.*

Other Private Insurance (Kaiser, PAMF, HealthNet, Blue Cross, Etc.) - www.psychologytoday.com

Search local therapist listings that accept specific private insurance, or call the contact # on your card.

Employee Assistance Programs (EAP) - *Some families can also ask their employer about counseling available through an Employee Assistance Program (EAP); Please ask your HR Dept for contact info.*

ADDITIONAL MENTAL HEALTH RESOURCES

Local Mental Health Pocket Guide, English: <http://bit.ly/40VSt9d>, Spanish: <http://bit.ly/3K6mP2M>

Community Connections Wellness Connect Program-

<https://scvolunteercenter.org/programs/community-connection/wellness-connect-program/>, 831-428-6977
Prevention, early intervention, treatment & recovery services for young adults 14+ experiencing emotional and/or mental health challenges.

NAMI SCC Family Support Groups- <https://www.namisc.org/nami-family-support-groups.html>

English & Spanish. Free, drop-in friendly virtual support groups every month for parents of youth with mental health concerns. NAMI also offers educational classes for families, peers, and service providers, and Ending the Silence presentations for school staff, students, and families.

Santa Cruz County Office of Education Social Emotional Learning and Wellness Resources-

For Educators: <https://sites.google.com/santacruzcoe.org/selwellness/educators>

For Families (English): <https://sites.google.com/santacruzcoe.org/selwellness/families>

For Families (Spanish): <https://sites.google.com/santacruzcoe.org/selwellness/families/sp-para-familias>

Free resources for children, youth, educators & caregivers: classes, tip sheets, mindfulness & more.

Santa Cruz County Suicide Prevention Resource Guide-

<https://drive.google.com/file/d/1dTHKMftFNVsaQ7CeQq05s4DOOfOplhUQ3/view?usp=sharing>

SUBSTANCE USE DISORDER SERVICES

Encompass Community Services- www.encompasscs.org, Youth Services Intake: 831-429-8350

English & Spanish. Individual and family counseling with three levels of care: early intervention, outpatient, and intensive outpatient.

Janus Community Clinic- <https://www.janussc.org/>, (831) 425-0112 x 312

Medication Assisted Treatment (MAT) services for opioid and stimulant treatment for youth under 18 with parental consent.

Pajaro Valley Prevention and Student Assistance (PVPSA)- <https://www.pvpsa.org/>, 831-728-6445

English & Spanish. Will take referrals from PVUSD, help navigate long-term assistance if needed, and/or serve clients directly. Offering virtual assistance & limited in-person sessions in both north & south county.

Salud Para La Gente (MediCal & Low Cost) - www.splg.org, 831-728-0222

English & Spanish. Provides affordable and comprehensive medical, mental health, and substance use disorder treatment services regardless of ability to pay. Located in Watsonville.

Santa Cruz Community Health Center (MediCal, Private & Low Cost) - www.schealthcenters.org, 831-427-3500

English & Spanish. Provides affordable and comprehensive medical, mental health, and substance use disorder treatment services regardless of ability to pay, including Medication Assisted Treatment (MAT) for opioid and stimulant treatment for youth under 18 with parental consent. Santa Cruz and Live Oak.

Tobacco-Use Prevention Education (TUPE) - 831-466-5706 , 831-466-5619

<https://santacruzcoe.org/student-services/student-support-services/tobacco-use-prevention-and-education-program/>
Santa Cruz County Office of Education TUPE Program provides technical assistance, presentations and connections to other community resources.

SCHOOL DISTRICT INFORMATION AND CONTACTS

Many school districts have internal staff ready and available to speak to students and families in need of mental health support. Please call or email the folks listed below to access your district's resources and/or to be assisted accessing one of the above agencies, an insurance panel or your Employee Assistance Plan (EAP), should you have one.

Bonny Doon Union Elementary- <http://bduesd.org/>, 831-427-2300
Mike Heffner, *Superintendent* - mheffner@bduesd.org 831-227-1222 (cell)

Happy Valley Elementary <http://www.hvesd.com/>, 831-429-1456
Michelle Stewart, *Superintendent* - mstewart@hvesd.com

Live Oak- <http://www.losd.ca/>, 831-475-6333
Shar Ames, *Director of Student Services* - sames@losd.ca

Mountain Elementary- <http://www.mountainesd.org/>, 831-475-6812
Megan Tresham, *Superintendent* - mtresham@mountainesd.org

Pacific Elementary- <http://www.pacificesd.org/>, 831-425-7002
Eric Gross, *Superintendent* - egross@pacificesd.org 831-206-1678 (cell)

Pajaro Valley Unified- <http://www.pvUSD.net/>, 831-786-2390
Ivan Alcaraz, *Director of Student Services* - Ivan_Alcaraz@pvUSD.net

San Lorenzo Valley Unified- <http://www.slvUSD.org/>, 831-336-9672
Jen Lahey, *Director of Student Services* - jlahey@slvUSD.org

Santa Cruz City Schools- <http://sccs.net/>, 831-332-7826
Casey O'Brien, *Director of Student Services* - cobrien@sccs.net

Santa Cruz County Office of Education

Alternative Education - <https://santacruzcoe.org/>

Michael Paynter, *Director of Student Services* - mpaynter@santacruzcoe.org 831-466-5728

Pacific Collegiate School - <https://www.pacificcollegiate.com>

Scotts Valley Unified- <https://www.scottsvalleysd.org/>, 831-438-1820
Nadia Oskolkoff, *Director of Student Services*- noskolkoff@scottsvalleysd.org

Soquel Union Elementary- <https://www.suesd.org/> 831-464-5631
Carissa Lemos, *Director of Student Services* - clemos@suesd.org

CRISIS RESOURCES

In Case of Immediate Emergency- 9-1-1

CodeRed- <https://public.coderedweb.com/CNE/en-US/218A80E36F49>

Sign up to be notified in the event of emergency situations or critical community alerts. Examples include: evacuation notices, bio-terrorism alerts, boil water notices, and missing child reports.

Santa Cruz County 24-Hour Suicide Crisis Line- 9-8-8 OR 1-877-663-5433 (ONE LIFE)

Santa Cruz County 24-Hour Crisis Line- 1-800-952-2335

Immediate crisis support to assess for hospitalization in a psychiatric crisis.

Crisis Resources One Pager (English)- <https://bit.ly/3RNjCWl>

Crisis Resources One Pager (Spanish)- <https://bit.ly/3xpdj3L>

NAMI Santa Cruz County Help Line- 831-427-8020 x7

For individuals and family members affected by mental illness interested in learning more about local resources and navigating the mental health care system. Leave a message and receive a call back within 24 hours.

National 24-Hour Disaster Distress Helpline- 1-800-985-5990

Free counseling and support to people experiencing emotional distress related to natural or human-caused disasters (COVID-19 included).

Santa Cruz County 24-Hour Domestic Violence Hotline- 1-888-900-4232

Santa Cruz County 24-Hour Child Abuse and Neglect Report Line- 1-877-505-3299

Tip Sheet (English)- <https://bit.ly/2XtVGh5>, Tip Sheet (Spanish)- <https://bit.ly/31il3ng>

Santa Cruz County Suicide Prevention Resource Guide-

<https://drive.google.com/file/d/1dTHKMftFNVsaQ7CeQq05s4DOpOplhUQ3/view?usp=sharing>

Suicide Prevention Services of the Central Coast- <https://fsa-cc.org/suicide-prevention-service/>,
831-459-9373

TrevorLifeLine- <https://www.thetrevorproject.org/>, 1-866-488-7386

24/hour hotline for LGBTQ+ youth in crisis, feeling suicidal, or in need of a safe and judgment-free place to talk.

COMPREHENSIVE RESOURCE DIRECTORIES

2-1-1 Santa Cruz County- <https://www.211santacruzcounty.org/>

Santa Cruz County Office of Education Student Support Services Resource Directory-
<http://www.sccstudentresources.org/>

Santa Cruz Public Library Community Information Database-
<https://www.santacruzpl.org/cid/>

FIRE INFORMATION & RESOURCES

County of Santa Cruz: CZU August Lightening Complex Fires Recovery Resources -
<https://www.santacruzcounty.us/firerecovery.aspx>

Escuelas del condado de Santa Cruz

Apoyo para desastres y salud conductual para estudiantes y familias

Servicios de salud de comportamiento

Salud del comportamiento de los niños del condado (Medi-Cal)- <http://www.santacruzhealth.org/>,
1-800-952-2335

Inglés y español. *El condado puede ayudar a las personas a buscar un proveedor de MediCal en todo el condado y / o brindar información de referencia para proveedores de seguros.*

Encompass Servicios de la Comunidad- www.encompasscs.org, Admisión de servicios para jóvenes:
831-429-8350

Inglés y español. *Consejería individual, de grupo, familiar o de rehabilitación de drogas y alcohol. Apoyo conductual en el hogar. Puede ayudar a buscar consejería permanente o transición a MediCal si se cualifica. Ofrece sesiones virtuales de capacidad limitada en lugares en ambos norte y sur del condado.*

Agencia de servicios familiares- <https://fsa-cc.org/about-us/our-partners/> Línea principal: 831-423-9444
Inglés y español. *Aceptará referencias escolares y ofrece MediCal y tarifas de escala móvil. Vea el enlace web para el formulario de referencia K-12. Ofreciendo servicios virtuales en este momento. Principalmente enfocado en el norte y medio del condado.*

Prevención y asistencia estudiantil de Pajaro Valley (PVPSA)- <https://www.pvpsa.org/>, 831-728-6445
Inglés y español. *Tomará referencias de PVUSD, ayudará a navegar la asistencia a largo plazo si es necesario y / o atenderá a los clientes directamente. Ofreciendo asistencia virtual y sesiones limitadas en persona.*

Centro para padres- 530 Soquel Ave., Santa Cruz, CA 95062. Main Line: 831- 426-7322
Inglés y español. *Ofrece terapia familiar e individual a los clientes actuales de MediCal, y atiende principalmente a personas mediante sesiones en persona en el norte y sur del condado.*

Proyecto de asesoramiento para trabajadores de primera línea - <https://fwcp.org> contact@fwcp.org
Asesoramiento gratuito de terapeutas de práctica privada que ofrecen servicios gratuitos a los trabajadores de primera línea esenciales durante COVID-19. Grupo del Área de la Bahía de San Francisco que sirve al Condado de Santa Cruz; consulte el sitio web para conocer la elegibilidad.

PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA CON SERVICIOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO

Centros de salud comunitarios de Santa Cruz (MediCal) - www.schealthcenters.org, 831-427-3500
Inglés y español. *Proporciona servicios médicos y de salud de comportamiento asequibles e integrales, independientemente de la capacidad de pago. Ubicado en Santa Cruz y Live Oak.*

Salud Para La Gente (MediCal) - www.splg.org, 831-728-0222
Inglés y español. *Brinda servicios médicos y de salud asequibles e integrales, independientemente de su capacidad de pago. Ubicado en Watsonville.*

Otro Seguro Privado (Kaiser, PAMF, HealthNet, Blue Cross, Etc.) - www.psychologytoday.com
Busque lista de terapeutas locales que acepten un seguro privado específico, o llame al número de contacto en su tarjeta.

Programas de asistencia al empleado (EAP) - Algunas familias también pueden preguntarle a su empleador sobre el asesoramiento disponible a través de un Programa de Asistencia al Empleado (conocido por sus siglas en inglés como EAP); Solicite información de contacto a su departamento de recursos humanos.

RECURSOS ADICIONALES DE SALUD MENTAL

Guía de bolsillo de salud mental, Inglés: <http://bit.ly/40VSt9d>, Español: <http://bit.ly/3K6mP2M>

Community Connections Wellness Connect Program-

<https://scvolunteercenter.org/programs/community-connection/wellness-connect-program/>, 831-428-6977
Servicios de prevención, intervención temprana, tratamiento y recuperación para adultos jóvenes mayores de 14 años que experimentan desafíos emocionales o de salud mental.

NAMI SCC Grupos de apoyo familiar- <https://www.namisc.org/nami-family-support-groups.html>

Inglés y español. Grupos de apoyo virtuales gratuitos y amigables todos los meses para padres de jóvenes con problemas de salud mental.

Oficina de Educación del Condado de Santa Cruz Recursos de Salud Mental y Bienestar-

Para Educadores: <https://sites.google.com/santacruzcoe.org/selwellness/educators>

Para Familias (inglés): <https://sites.google.com/santacruzcoe.org/selwellness/families>

Para Familias español: <https://sites.google.com/santacruzcoe.org/selwellness/families/sp-para-familias>

Un colectivo de recursos gratis para niños, jóvenes, educadores y cuidadores incluyendo clases, actividades, y consejos.

SERVICIOS DE USO DE SUSTANCIAS

Encompass Community Services- www.encompasscs.org, Youth Services Intake: 831-429-8350

Inglés y Español. Consejería individual y familiar con tres niveles de apoyo: intervención, paciente externo, y paciente externo intensivo.

Janus Community Clinic- <https://www.janussc.org/>, (831) 425-0112 x 312

Servicios de Tratamiento para los opioides y estimulantes para jóvenes menores de 18 años de edad con consentimiento paterno.

Pajaro Valley Prevention and Student Assistance (PVPSA)- <https://www.pvpsa.org/>, 831-728-6445

Inglés y Español. Acepta clientes de PVUSD, ayuda a buscar asistencia de largo plazo si se necesita y sirve clientes directamente. Ofrece asistencia virtualmente y sesiones en persona en el norte y sur del condado.

Salud Para La Gente (MediCal & bajo costo) - www.splg.org, 831-728-0222

Inglés y Español. Proporciona servicios médicos, de salud mental y tratamiento para el uso de sustancias independiente de la capacidad de pagar. Los servicios incluyen tratamiento para los opioides y estimulantes para jóvenes menores de 18 años de edad con consentimiento paterno. Localizado en Watsonville.

Santa Cruz Community Health Center (MediCal, Private & Low Cost) - www.schealthcenters.org,

831-427-3500. Inglés y Español.

Proporciona servicios médicos, de salud mental y tratamiento para el uso de sustancias independiente de la capacidad de pagar. Los servicios incluyen tratamiento para los opioides y estimulantes para jóvenes menores de 18 años de edad con consentimiento paterno. Localizado en Santa Cruz y Live Oak.

Tobacco-Use Prevention Education (TUPE) - 831-466-5706 , 831-466-5619

<https://santacruzcoe.org/student-services/student-support-services/tobacco-use-prevention-and-education-program/>

La Oficina de Educación del Condado de Santa Cruz ofrece un programa de TUPE (Educación de Prevención de Tabaco) y ofrece presentaciones y programas educativos sobre la prevención de tabaco.

INFORMACIÓN Y CONTACTOS DE LOS DISTRITOS ESCOLARES

Muchos distritos escolares tienen personal interno listo y disponible para hablar con estudiantes y familias que necesitan apoyo de salud mental. Llame o envíe un correo electrónico a las personas que se enumeran a continuación para acceder a los recursos de su distrito y / o recibir ayuda para acceder a una de las agencias anteriores, un panel de seguros o su Plan de asistencia al empleado (EAP), si tiene uno

Bonny Doon Union Elementary- <http://bduesd.org/>, 831-427-2300

Mike Heffner, *Superintendente* - mheffner@bduesd.org 831-227-1222 (Teléfono móvil)

Happy Valley Elementary <http://www.hvesd.com/>, 831-429-1456

Michelle Stewart, *Superintendente* - mstewart@hvesd.com

Live Oak- <http://www.losd.ca/>, 831-475-6333

Shar Ames, *Director of Student Services* - sames@losd.ca

Mountain Elementary- <http://www.mountainesd.org/>, 831-475-6812

Megan Tresham, *Superintendente* - mtresham@mountainesd.org

Pacific Elementary- <http://www.pacificesd.org/>, 831-425-7002

Eric Gross, *Superintendente* - egross@pacificesd.org 831-206-1678 (Teléfono móvil)

Pajaro Valley Unified- <http://www.pvUSD.net/>, 831-786-2390

Ivan Alcaraz, *Director de servicios estudiantiles* - Ivan_Alcaraz@pvUSD.net,

San Lorenzo Valley Unified- <http://www.slvUSD.org/>, 831-336-9672

Jen Lahey, *Director de servicios estudiantiles* - jlahey@slvUSD.org

Santa Cruz City Schools- <http://sccs.net/>, 831-429-3410 x215

Gail Atlansky, *Directora de servicios estudiantiles* - gailatlansky@sccs.net

Santa Cruz County Office of Education

Alternative Education - <https://santacruzcoe.org/>

Michael Paynter, *Director de servicios estudiantiles* - mpaynter@santacruzcoe.org 831-466-5728

Pacific Collegiate School - <https://www.pacificcollegiate.com>

Scotts Valley Unified- <http://scottsvally-ca.schoolloop.com/>, 831-438-1820

Nadia Oskolkoff, *Director de servicios estudiantiles* - noskolkoff@scottsvallyUSD.org

Soquel Union Elementary- <https://www.suesd.org/> 831-464-5631

Carissa Lemos, *Director de servicios estudiantiles* - clemos@suesd.org

Recursos de Crisis

En caso de Emergencia Inmediata- 9-1-1

CodeRed- <https://public.coderedweb.com/CNE/en-US/218A80E36F49>

Regístrese para recibir notificaciones en caso de situaciones de emergencia o alertas críticas de la comunidad. Los ejemplos incluyen: avisos de evacuación, alertas de bioterrorismo, avisos de hervir agua e informes de niños desaparecidos.

Línea telefónica de crisis de suicidio las 24 horas del condado de Santa Cruz- 9-8-8 o 1-877-663-5433 (ONE LIFE)

Línea de crisis las 24 horas del condado de Santa Cruz-- 1-800-952-2335

Apoyo de crisis inmediata para evaluar la hospitalización en una crisis psiquiátrica.

Documento de recursos de crisis (español)- <https://bit.ly/3xpdj3L>

Documento de recursos de crisis (inglés)- <https://bit.ly/3RNjCWI>

NAMI Línea de ayuda del condado de Santa Cruz- 831-427-8020 x7

Para individuos o familiares afectados por enfermedades mentales interesados en aprender más sobre los recursos locales y navegar el sistema de atención de salud mental. Deje un mensaje y reciba una llamada dentro de las 24 horas.

Línea de ayuda nacional de socorro por desastre las 24 horas- 1-800-985-5990

Asesoramiento y apoyo gratuitos para personas que sufren angustia emocional relacionada con desastres naturales o causados por el hombre (COVID-19 incluido).

Línea directa de violencia doméstica las 24 horas del condado de Santa Cruz- 1-888-900-4232

Línea de informe de negligencia y abuso infantil de 24 horas del condado de Santa Cruz- 1-877-505-3299

Tip Sheet (English)- <https://bit.ly/2XtVGh5>, Tip Sheet (Spanish)- <https://bit.ly/31il3ng>

Servicios de Prevención del Suicidio de la Costa Central-

<https://fsa-cc.org/suicide-prevention-service/>, 831-459-9373

TrevorLifeLine- <https://www.thetrevorproject.org/>, 1-866-488-7386

Línea de asistencia disponible 24 horas al día para jóvenes que identifican LGBTQ+ (lesbiana, gay, bisexual, transgénero) y que están en una crisis, se sienten suicidas, o necesitan hablar con alguien de apoyo.

Directorios de recursos completos

2-1-1 Condado de Santa Cruz- <https://www.211santacruzcounty.org/>

Directorio de recursos de servicios de apoyo estudiantil de la Oficina de Educación del Condado de Santa Cruz- <http://www.sccstudentresources.org/>

Base de datos de información comunitaria de la Biblioteca Pública de Santa Cruz- <https://www.santacruzpl.org/cid/>

Información y recursos sobre los incendios

Condado de Santa Cruz: Información y recursos sobre El Incendio “Agosto CZU Lightning Complex” - <https://www.santacruzcounty.us/FireRecovery.aspx>